

## 高校生活と進路に関する調査

高校3年生の方は以下を読んでから、アンケートに回答してください。

- ①高校3年生以外の方は、お答えにならないでください。
- ②封筒の宛名シールに記載されているお名前の方がお答えください。
- ③あまり考えこまずに、思ったとおりにお答えください。  
分からないところや答えにくいところは、とばして構いません。

1 はじめに、あなたのことを教えてください。

- 1) 性別 ..... 1. 男子                2. 女子
- 2) 通っている  
高校の学科 ..... 1. 普通科    2. 工業科    3. 商業科    4. 総合学科    5. その他

↓

「1.普通科」に○をつけた方にお聞きします。  
※「2.工業科」～「5.その他」に○をつけた方は2にお進みください。

- 3) 今年1月に在籍していたコースや類型
1. 文系中心のコースや類型                3. その他（具体的に：    ）
2. 理系中心のコースや類型                4. コースや類型は分かれていなかった

### I. 全員の方に、高校の授業や高校生活についてお聞きします。

2 あなたは高校3年生の9月頃、学校がある日に、次の勉強（学校の時間は除く）を1日にどれくらいしていましたか。

- |                                      |   |     |     |     |     |     |     |     |             |    |   |    |   |    |   |
|--------------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|----|---|----|---|----|---|
|                                      |   | しない | 15分 | 30分 | 1時間 | 2時間 | 3時間 | 4時間 | 4時間<br>より多い |    |   |    |   |    |   |
| 1) 学校の宿題をする.....                     | 1 | ――  | 2   | ――  | 3   | ――  | 4   | ――  | 5           | ―― | 6 | ―― | 7 | ―― | 8 |
| 2) 学校の宿題以外の勉強をする<br>(学習塾の時間を含む)..... | 1 | ――  | 2   | ――  | 3   | ――  | 4   | ――  | 5           | ―― | 6 | ―― | 7 | ―― | 8 |

3 高校3年生の9月以降のあなたの成績は、模擬試験（全国）でどれくらいでしたか。  
大学受験をした方は、できるだけ受験直前の成績を教えてください。

- |      |    |        |    |        |    |        |    |      |                 |
|------|----|--------|----|--------|----|--------|----|------|-----------------|
| 下のほう |    | 真ん中より下 |    | 真ん中くらい |    | 真ん中より上 |    | 上のほう | 分からない<br>受けていない |
| 1    | ―― | 2      | ―― | 3      | ―― | 4      | ―― | 5    | ..... 6         |

※つづいて、全員の方にお聞きします。

4 あなたは高校生活において、次のことにどれくらい積極的に取り組みましたか。

	とても 積極的	まあ 積極的	あまり 積極的でない	まったく 積極的でない	
1) 学校の授業	1	2	3	4	
2) ホームルーム	1	2	3	4	していない
3) 部活動	1	2	3	4	5
4) 係や委員会活動	1	2	3	4	5
5) 学校行事 (体育祭や文化祭など)	1	2	3	4	
6) 学校以外の学習 (家庭学習や塾での勉強など)	1	2	3	4	
7) 友だち付き合い (遊ぶ、話をするなど)	1	2	3	4	していない
8) アルバイト	1	2	3	4	5
9) 地域の行事やボランティア活動	1	2	3	4	
10) 趣味	1	2	3	4	

II. あなたの4月からの進路についてお聞きします。  
(2019年3月31日時点のことについてご回答ください)

5 あなたのこの4月からの進路は、次のうちどれですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |  |   |   |                               |
|--|---|---|-------------------------------|
| 1. 四年制大学に進学<br>(医学、歯学など六年制課程や海外の大学を含む)     | } | → | A・B・C に回答したあと、<br>13にお進みください。 |
| 2. 短期大学に進学                                 |   |   |                               |
| 3. 専門学校・各種学校に進学                            |   | → | A・B に回答したあと、<br>13にお進みください。   |
| 4. 大学等の進学準備 (受験浪人、予備校への進学を含む)              |   | → | 直接13にお進みください。                 |
| 5. 正社員・正職員として就職                            | } | → | A に回答したあと、<br>13にお進みください。     |
| 6. 正社員・正職員以外の就職<br>(パート・アルバイト・派遣社員・契約社員など) |   |   |                               |
| 7. その他 (具体的に: )                            |   | → | 直接13にお進みください。                 |
| 8. 卒業後どうするか決まっていない                         |   |   |                               |

**A** [5] で「1. 四年制大学」「2. 短期大学」「3. 専門学校・各種学校」「5. 正社員・正職員」「6. 正社員・正職員以外の就職」に○をつけた方にお聞きします。

※ [5] で「4」「7」「8」に○をつけた方は [13] にお進みください。

**6** 進学先の大学・学校や就職先の所在地はどこですか。

都・道・府・県

**7** この4月からどのように通学、通勤する予定ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. 自宅から通学、通勤      | 3. 大学・学校や会社などの寮から通学、通勤 |
| 2. 下宿・アパートから通学、通勤 | 4. その他                 |

**8** この4月からの進路について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1. もっとも希望していた進学先や就職先だった | 3. 進学、就職先はこだわらなかった |
| 2. 他にやりたい進学先や就職先があった    |                    |

**B** [5] で「1. 四年制大学」「2. 短期大学」「3. 専門学校・各種学校」に○をつけた方にお聞きします。

※ [5] で「5」「6」に○をつけた方は [13] にお進みください。

**9** 進学先の大学・学校について教えてください。

1) 進学先の大学・学校に入学するために、入学試験を受けましたか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 一般入試（センター試験の利用を含む） | 5. 附属校からの進学        |
| 2. 一般推薦               | 6. その他（具体的に：_____） |
| 3. 指定校推薦              | 7. 入試はなかった         |
| 4. AO入試               |                    |

2) 進学先の大学・学校で専攻するのはどのような分野ですか。

もっとも近い番号1つに○をつけてください。

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1. 文系の分野     | 4. 芸術やデザイン系の分野     |
| 2. 理系の分野     | 5. その他（具体的に：_____） |
| 3. 医療・福祉系の分野 | 6. まだ決まっていない・分からない |

3) あなたは、入学後に、奨学金を受けるつもりですか。

- |              |              |             |
|--------------|--------------|-------------|
| 1. 受けるつもりである | 2. 受けるつもりはない | 3. まだ決めていない |
|--------------|--------------|-------------|

C 5で「1. 四年制大学」「2. 短期大学」に○をつけた方にお聞きします。

※5で「3」に○をつけた方は13にお進みください。

10 差し支えなければ、進学先の大学について教えてください。

- 1) 大学名 …… ( )
- 2) 学部名 …… ( )
- 3) 学科名 …… ( )
- 4) 大学の種類…… 1. 公立 (県立、市立など)    2. 国立    3. 私立  
4. 海外    5. その他 (具体的に: )
- 5) 大学の入試難易度…… 1. おおむね偏差値65以上    2. おおむね偏差値55～64  
3. おおむね偏差値45～54    4. おおむね偏差値44以下  
5. わからない

11 (1) あなたが進学先の大学に入学するにあたって、次のことはどれくらいあてはまりますか。

とても    まあ    あまり    まったく  
あてはまる    あてはまる    あてはまらない    あてはまらない

- 1) 専攻する分野について深く学びたい…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 2) 専攻する分野に限らず幅広い知識や  
教養を身につけたい…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 3) 将来の仕事や就職に役立つような力を身につけたい… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 4) 部活動・サークルなど課外活動に力を入れたい…… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 5) 友人をつくり、よい人間関係を広げたい…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 6) 自分が将来進む方向をみつけない…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 7) 大学で何に力を入れるかこれから考えたい…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

(2) 上の1)～7)の中で、もっとも重視したいことを1つ選んでその番号を記入してください。

12 あなたは大学受験について、どう思いますか。

あなたにとっての大学受験

とても    まあ    あまり    まったく  
そう思う    そう思う    そう思わない    そう思わない

- 1) 成長の機会だった…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 2) もう少し難しい大学に挑戦したかった…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 3) 大学名にはあまりこだわらなかった…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

大学受験に対するあなたの考え

とても    まあ    あまり    まったく  
そう思う    そう思う    そう思わない    そう思わない

- 4) 推薦よりも一般入試で自分の力を試したほうがよい… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 5) 入試では学力だけでなく多様な能力を評価すべきだ… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- 6) 入試よりも高校での活動を評価すべきだ…………… 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

Ⅲ. ここからは全員の方に、進路選択についてお聞きします。

13 あなたが次のことを最初に意識したのはいつですか。

- |                       | 意識した<br>ことはない | 小学生<br>のころ | 中学生<br>のころ | 高校<br>1年生 | 高校<br>2年生 | 高校<br>3年生 |
|-----------------------|---------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 1) 自分が文系向きか理系向きか…………… | 1             | 2          | 3          | 4         | 5         | 6         |
| 2) 高校卒業後に就職するか進学するか…… | 1             | 2          | 3          | 4         | 5         | 6         |
| 3) どのような職業に就くか……………   | 1             | 2          | 3          | 4         | 5         | 6         |

14 この4月からの進路を決める際に、次のことをどれくらい参考にしましたか。

- |                        | とても<br>参考にした | まあ<br>参考にした | あまり参考に<br>しなかった | まったく参考に<br>しなかった |
|------------------------|--------------|-------------|-----------------|------------------|
| 1) 自分の成績……………          | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 2) 部活動やサークル活動での経験…………… | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 3) 将来就きたい仕事……………       | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 4) 資格や免許が取れること……………    | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 5) 経済的な負担の少なさ……………     | 1            | 2           | 3               | 4                |

【5】で「1. 四年制大学」「2. 短期大学」「3. 専門学校・各種学校」に○をつけた方にお聞きします

※【5】で「4」～「8」に○をつけた方は【6】にお進みください。

- |                        | とても<br>参考にした | まあ<br>参考にした | あまり参考に<br>しなかった | まったく参考に<br>しなかった |
|------------------------|--------------|-------------|-----------------|------------------|
| 6) 大学・学校の偏差値が高いこと…………… | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 7) 通学のしやすさ……………        | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 8) カリキュラムや授業の内容……………   | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 9) 建学の理念や校風……………       | 1            | 2           | 3               | 4                |
| 10) 卒業後の進学・就職の実績……………  | 1            | 2           | 3               | 4                |

15 大学の授業料を無料（無償）にすべきという意見があります。

あなたはこのことについて、どう思いますか。

1. 無料にすべき                      2. 無料にすべきではない                      3. わからない

16 この4月からの進路を決める際に、次の人の意見やアドバイス、および進路に関する資料や情報の収集は、どれくらい影響しましたか。

人の意見やアドバイス

	とても 影響した	まあ 影響した	あまり影響 しなかった	まったく影響 しなかった	意見やアドバイスを もらわなかった
1) 母親	1	2	3	4	5
2) 父親	1	2	3	4	5
3) きょうだい	1	2	3	4	5
4) 高校の先生	1	2	3	4	5
5) 塾や予備校の先生	1	2	3	4	5
6) 友だちや先輩	1	2	3	4	5

進路に関する資料や情報の収集

	とても 影響した	まあ 影響した	あまり影響 しなかった	まったく影響 しなかった	収集 しなかった
7) 大学のオープンキャンパス	1	2	3	4	5
8) 大学の情報（ホームページなど）	1	2	3	4	5
9) 就職ガイドブック	1	2	3	4	5
10) 会社説明会や職場の見学会	1	2	3	4	5
11) 学校に来た求人票	1	2	3	4	5

17 あなたは進路選択にあたって、次のことに悩んだことがありましたか。

	よく あった	ときどき あった	あまり なかった	まったく なかった
1) 自分の適性（向き・不向き）が分からない	1	2	3	4
2) 自分の就きたい職業が分からない	1	2	3	4
3) 就職するか進学するかが決まらない	1	2	3	4
4) どういう基準で進路を選択すればよいか 分からない	1	2	3	4
5) 頑張って勉強したのに成績があがらない	1	2	3	4
6) 家族と意見が合わない	1	2	3	4
7) 進みたい進路に関する情報が不足している	1	2	3	4
8) 経済的に進学が難しい	1	2	3	4

18 あなたが進路を決めるにあたって、次のことはどれくらいあてはまりますか。

- |                               | とても<br>あてはまる | まあ<br>あてはまる | あまり<br>あてはまらない | まったく<br>あてはまらない |
|-------------------------------|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| 1) 自分の進路について真剣に考えた……………       | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 2) 自分から進んで進路に関する情報を収集した……………  | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 3) 自分の意思で進路を選択した……………         | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 4) できる限り高い進路の目標を設定して挑戦した…………… | 1            | 2           | 3              | 4               |

#### IV. 高校生活全体や将来のことについてお聞きします。

19 高校生活の3年間でふりかえって、次のことはどれくらいあてはまりますか。

- |                          | とても<br>あてはまる | まあ<br>あてはまる | あまり<br>あてはまらない | まったく<br>あてはまらない |
|--------------------------|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| 1) 自分で何か目標を設定して達成した…………… | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 2) 仲間と協力して目標を達成した……………   | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 3) 社会問題について真剣に考えた……………   | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 4) 高校3年間で自分は成長した……………    | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 5) 高校3年間の生活に満足している……………  | 1            | 2           | 3              | 4               |

20 あなた自身について、次のことはどれくらいあてはまりますか。

- |                              | とても<br>あてはまる | まあ<br>あてはまる | あまり<br>あてはまらない | まったく<br>あてはまらない |
|------------------------------|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| 1) 自分の良いところが何かを言うことができる…………… | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 2) 自分に自信がある……………             | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 3) たいていのことは何とかかなると思う……………    | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 4) 親から期待されている……………           | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 5) 友だちから頼りにされている……………        | 1            | 2           | 3              | 4               |

21 あなた自身の将来について、次のことはどれくらいあてはまりますか。

- |   | とても<br>あてはまる | まあ<br>あてはまる | あまり<br>あてはまらない | まったく<br>あてはまらない |
|---|--------------|-------------|----------------|-----------------|
| 1) 自分の家族の幸せを大切に暮らしたい……………               | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 2) 自分の趣味を楽しんで暮らしたい……………                 | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 3) 地元で仕事や生活をしたたい……………                   | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 4) 社会のために貢献したい……………                     | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 5) 世界で活躍したい……………                        | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 6) 暮らしは人並みでも安定した仕事をしたたい……………            | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 7) 資格を生かした仕事をしたたい……………                  | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 8) リスクがあっても高い目標に<br>チャレンジする仕事をしたたい…………… | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 9) 出世して高い地位につきたい……………                   | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 10) お金持ちになりたい……………                      | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 11) 親から経済的に自立したたい……………                  | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 12) 将来就きたい職業がはっきりしている……………              | 1            | 2           | 3              | 4               |
| 13) 就職できるか不安だ……………                      | 1            | 2           | 3              | 4               |



V. あなたが、ふだんしていること（できていること）についてお聞きします。

- 22 あなたは、ふだん、1)～25)のことをどれくらいしていますか（できていますか）。  
 それぞれについて、自分にもっともあてはまる番号を1つずつ選び、○をつけてください。  
 テストではありませんので、自分が思ったとおりにお答えください。

【ふだんの生活について】

1) 決めた時間に起きること	いつも自分で起きる 1	ときどき自分で起きる 2	親に起こされれば起きる 3	親に起こされてもなかなか起きない 4	
2) 整理整頓 <small>せいとん</small>	片づけ方を工夫して自分でする 1	あまり工夫しないが自分でする 2	人に言われればする 3	あまりしない 4	
3) お金のやりくり	考えて、たいていその通りに使える 1	考えて、ときどきその通りに使える 2	考えるがその通りに使えない 3	あまり考えない 4	
4) 食事作り	食材を調理して1人で食事を作る 1	切る・焼くなど調理の一部ならできる 2	インスタント・レトルト食品なら作れる 3	いずれもできない 4	
5) インターネットやSNSのルール・マナー	いつも守れる 1	ときどき守れる 2	知っているが守れない 3	あまり知らない 4	使っていない 5

【ふだんの興味・勉強について】

6) 興味を持ったことの深め方	とことん深める 1	少しは深める 2	興味を持ってあまり深めない 3	何に対してもあまり興味が持てない 4
7) 勉強へのやる気	いつもやる気を持って取り組める 1	ときどきやる気を持って取り組める 2	やる気を持っていても取り組めない 3	あまりやる気を持ってない 4
8) 難しい問題への取り組み方	たいていあきらめずに取り組む 1	ものによってはあきらめずに取り組む 2	少し取り組むがあきらめることが多い 3	初めからあきらめることが多い 4
9) 勉強方法の工夫	課題に合わせて自分なりに工夫する 1	自分なりに工夫することもある 2	自分で工夫せず、人に言われた通りにする 3	勉強方法はあまり考えない 4
10) 定期試験の準備	計画を立て、進み具合で見直ししながら進める 1	計画を立て、その通りに進める 2	計画を立てるが進められない 3	あまり計画を立てない・準備しない 4

【考えること・行動することについて】

11) 情報収集	幅広い情報から信頼できるものを選んで使う 1	幅広く情報を集めてそのまま使う 2	特定のところから情報を集めてそのまま使う 3	自分ではあまり情報を集めない 4
12) 自分の意見のまとめ方	根拠をあげ、筋道を立ててまとめられる 1	根拠をあげてまとめられる 2	自分の思うままならまとめられる 3	まとめるのは苦手だ 4
13) 1人では解決困難なことへの取り組み方	必要な情報や援助をうまく利用しながら取り組む 1	1人でできるところまで取り組む 2	取り組もうと思うが方法が分からないことが多い 3	初めからあきらめることが多い 4
14) 自分のアイデアを出すこと	人が思いつかないアイデアを出せる 1	人のアイデアを参考にして出せる 2	出したいが思いつかない 3	あまり出そうと思わない 4
15) 意思決定	たいてい自分で決めて行動できる 1	ときどき自分で決めて行動できる 2	自分の考えはあるが人に従うことが多い 3	自分の考えがあまりない 4

【人との関係について】

16) 周囲のことを考えて感情を表現すること	いつもうまく感情を表現できる 1	ときどきうまく感情を表現できる 2	うまく感情を表現できないことが多い 3	周囲のことを考えずに感情を表現する 4
17) 人とのつきあい	考えが異なる人も認めてつきあえる 1	考えが近い人とは親しくなれる 2	特定の人とだけ親しくなれる 3	あまり人と親しくなれない 4
18) 人の話を聞くこと	相手と自分の意見の違いを意識して聞ける 1	相手が伝えたいことを意識して聞ける 2	相手の話を聞くことはできる 3	人の話を聞くのは苦手だ 4
19) 自分の意見を伝えること	相手の反応や理解に合わせて伝えられる 1	自分なりに分かりやすさを工夫し伝えられる 2	思ったままを言うことはできる 3	自分の意見をあまり言えない 4
20) 他者と協力すること	全体での自分と仲間の役割を理解し協力する 1	自分の役割を理解して協力する 2	自分がやりたい部分だけ協力する 3	あまり協力しない 4

【自分自身・将来について】

21) 失敗して自信を失ったとき	いつも自信を取り戻せる 1	自信を取り戻せることが多い 2	なかなか自信を取り戻せない 3	もともと自信がない 4
22) 失敗した原因を考えること	原因をもとに改善点を考えて次に生かせる 1	原因をもとに改善点を考えられる 2	原因を考えることはできる 3	いずれもできない 4
23) 新しいことへの挑戦	まったく新しいことでも挑戦できる 1	できそうなことなら挑戦できる 2	挑戦しようと思うがなかなかできない 3	あまり挑戦しようと思わない 4
24) 社会問題への関心	関心を持ち、自分にできることをしている 1	関心を持ち、自分にできることを考える 2	関心を持つことはある 3	あまり関心がない 4
25) 将来やりたいこと	やりたいことに向けて今していることがある 1	自分のやりたいことが明確にある 2	なんとなくやりたいことはある 3	やりたいことがない・わからない 4

VI. さいごに、高校生活全体についてお聞きします。

- 23** あなたが、高校3年間で、一番成長したと思うことと、成長できた理由を具体的に書いてください。生活面、学習面、人との関係、価値観など、何でも結構です。

質問はこれで終わりです。長い時間、アンケートにご回答いただき、どうもありがとうございました。記入したアンケート用紙は、3つ折りにして返信用封筒に入れて、3月25日(月)までに投函してください。ご回答いただいたすべての方に、図書カード(500円分)をお届けします。

※本研究プロジェクトの調査モニターは、これで終了となります。  
これまでご協力くださり、誠にありがとうございました。